„Personal Mastery – Schritte auf dem Weg“

Durch **das ohne Vorkenntnisse auszuführende, Jahrtausende lang erprobte daoistische Übungssystem unserer Schule** arbeiten wir sanft, individuell und jede/r auf Basis des eigenen Standes zugleich

- **auf körperlicher Ebene** an der körperlichen Öffnung, Ausdehnung und Durchlässigkeit, der Koordinationsfähigkeit und einer generellen Stärkung unserer ganzheitlichen Gesundheit,
- **auf energetischer Ebene** an der Stärkung, Ausrichtung und Bündelung der Lebensenergie,
- **auf der mentalen Ebene** an der Schulung und Entwicklung unserer geistigen Fähigkeiten und damit verbundener Auflösung von Selbstbeschränkungen.

Dies alles in einer angenehmen, gegenseitig wertschätzenden sowie respektvollen Atmosphäre.

Die **Teilnahme** ist – abhängig von der Platzverfügbarkeit – prinzipiell für jede/n möglich, der/die sich auf solche Prozesse einlassen möchte (keine Einschränkung bzgl. eventueller Voraussetzungen, Vorerfahrungen, Alter oder körperlicher Fähigkeiten). Teilnahmeanfragen bitte zeitnah vorab an dao@mwcc.eu (Es handelt sich um eine kleine angenehme und persönliche Gruppe.)

Bei Interesse ist in Folge ggfs. auch ein **Einstieg in eine laufende Gruppe denkbar** und möglich. Die Teilnahme an diesem Workshop kann auch sehr gut alleine für sich selbst nutzbringend stehen.

Diesen Weg der persönlichen Entwicklung kann jede/r gehen, der/die sich dazu entschließt und bereit ist – der erste Schritt liegt bei einem selbst.

Kontakt:
Mag. Markus Weigl, MSc Coaching, LSB,
Lehrer daoistische Meditation und Stille
dao@mwcc.eu
www.mwcc.eu/dao
+43 664 210 29 81

- **26.10.2023, 14:00 – 18:30**
- 58,- Euro (als Spende für Bedürftige)
- Zentrum Zieglergasse (Zen-Zi) / 2. Innenhof, Zieglergasse 29, Wien 7